

## Energiespartipp Engelberg 2021

### Energiefresser Kühlschrank

---

Ein Kühlschrank ist aus keinem Haushalt mehr wegzudenken. Viele Speisen bleiben im Kühlschrank frisch und appetitlich. Weil Kühlgeräte rundum die Uhr in Betrieb stehen, kann mit dem richtigen Betrieb einiges an Energie gespart werden. Eine Temperatur von 7 Grad ist ausreichend und wird bereits auf der Stellung „1“ erreicht.

- *Feuchtigkeit muss draussen bleiben:*  
Durch eine offene Kühlschranktür gelangt viel Luftfeuchtigkeit in den Kühlschrank. Das Wasser kondensiert und bildet eine Eisschicht, welche durch die Abtauautomatik wieder entfernt werden muss. All das braucht viel Strom. Beachten Sie darum auch, dass die Tür immer dicht schliesst.
- *Absolutes „NoGo“: Warme Speisen in den Kühlschrank*  
Bevor Sie Speisen für den nächsten Tag in den Kühlschrank legen, sollen diese sich zuerst auf Umgebungstemperatur abkühlen, bevor sie in den Kühlschrank gelegt werden.
- *Kleinen Kühlschrank, mit der Energieetikette A+++ kaufen*  
Kaufen Sie nur so viel ein und kochen Sie nur so viel, wie Sie auch essen mögen. Meist genügt dann auch ein deutlich kleinerer Kühlschrank, was Ihre Stromrechnung deutlich entlastet.

Hinweis:

Die Energieetiketten werden/wurden per März 2021 angepasst. Mehr zu diesem Thema finden Sie unter [www.energieregion-obwalden.ch](http://www.energieregion-obwalden.ch)